



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

03.10.2006 [尋思生命中的挫折]

人的道路，既如此渺茫，天主為何賜給他生命，又使他受到挫折？ (約伯 3：23)



15 世紀法國畫家 Jean Fouquet
筆下 3 個人探訪躺在路邊的約伯

默想：約伯詛咒自己為何被生下來，抱怨天主要他如斯受連翻挫折，苦不堪言。天主既是大能的主宰，萬有都臣服在他權下，為什麼不能「賜不幸者光明，賜心中憂苦者生命？」天主是否如斯心硬，不照顧祂的子女？或是：挫折在生命中有如寶藏的鑰匙，讓人經挫敗、痛苦的洗鍊後，從中學習謙卑、心悅誠服的仰賴天主，全心、全靈地投向祂，以獲得永生。

行動：讓我們嘴嚼諺語：吃得苦中苦，方為人上人。「吃苦」是為獲得世俗所稱許的權勢、財富與智慧，而是為使人感到自身的局限，更謙卑地全心信靠天主，心中呼喊：上主，從永遠到永遠，你做了我們的靠山。這不再害怕生命中挫敗的「人上人」，定能在地上開展永生的旅程。